

Tanz dich froh - mit Salsation®

Neues Tanzworkout in Gaspoltshofen

Salsation® ist ein Tanzfitness Programm, das verschiedene Musikstile, Rhythmen und Tanzrichtungen aus unterschiedlichen Kulturen kombiniert.

Während der Trainingseinheit folgst du den vorgetanzten Choreografien der vielseitigen Lieder. Fühle die Musik während des Tanzens und genieße dein Gefühl der Lebensfreude, während du gemeinsam ins Schwitzen kommst.



Termine:

ab 4. April 2024

jeden Donnerstag von 18-19 Uhr

im Gymnastikraum der Schulsporthalle

Kosten: für 10 Termine 90€

Einstieg jederzeit möglich.

Ich freue mich, mit dir gemeinsam zu tanzen.

Anmeldung und nähere Infos:

Helene Bichlmann

+43680/1228797

helene.bichlmann@gmail.com